

# FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MUJERES GITANAS

**LA CONCILIACIÓN FAMILIAR, LABORAL Y  
PERSONAL: OTRO CAMINO HACIA LA IGUALDAD**



**¿QUIÉNES SOMOS?**



FAKALI ES LA ÚNICA ORGANIZACIÓN DE MUJERES GITANAS Y UNIVERSITARIAS DE ÁMBITO NACIONAL, CON MÁS DE DOS DÉCADAS DE TRABAJO EN FAVOR DEL DESARROLLO IGUALITARIO DE LA **POBLACIÓN GITANA**, CON ESPECIAL INCIDENCIA EN LAS **MUJERES**.

HOY FAKALI ES EL MOVIMIENTO FEMINISTA GITANO MÁS REPRESENTATIVO Y SIGNIFICATIVO DE ESPAÑA, PERTENECIENDO AL MÁXIMO ÓRGANO DE COOPERACIÓN ENTRE LA SOCIEDAD CIVIL GITANA Y LOS PODERES PÚBLICOS Y POLÍTICOS, EL **CONSEJO ESTATAL DEL PUEBLO GITANO**

# ¿DÓNDE ESTAMOS?

## DELEGACIONES PROVINCIALES DE FAKALI



FAKALI CUENTA CON DISTINTAS ENTIDADES FEDERADAS QUE CONSTITUYEN DELEGACIONES REPARTIDAS POR TODO EL TERRITORIO NACIONAL

IGUALDAD

SALUD

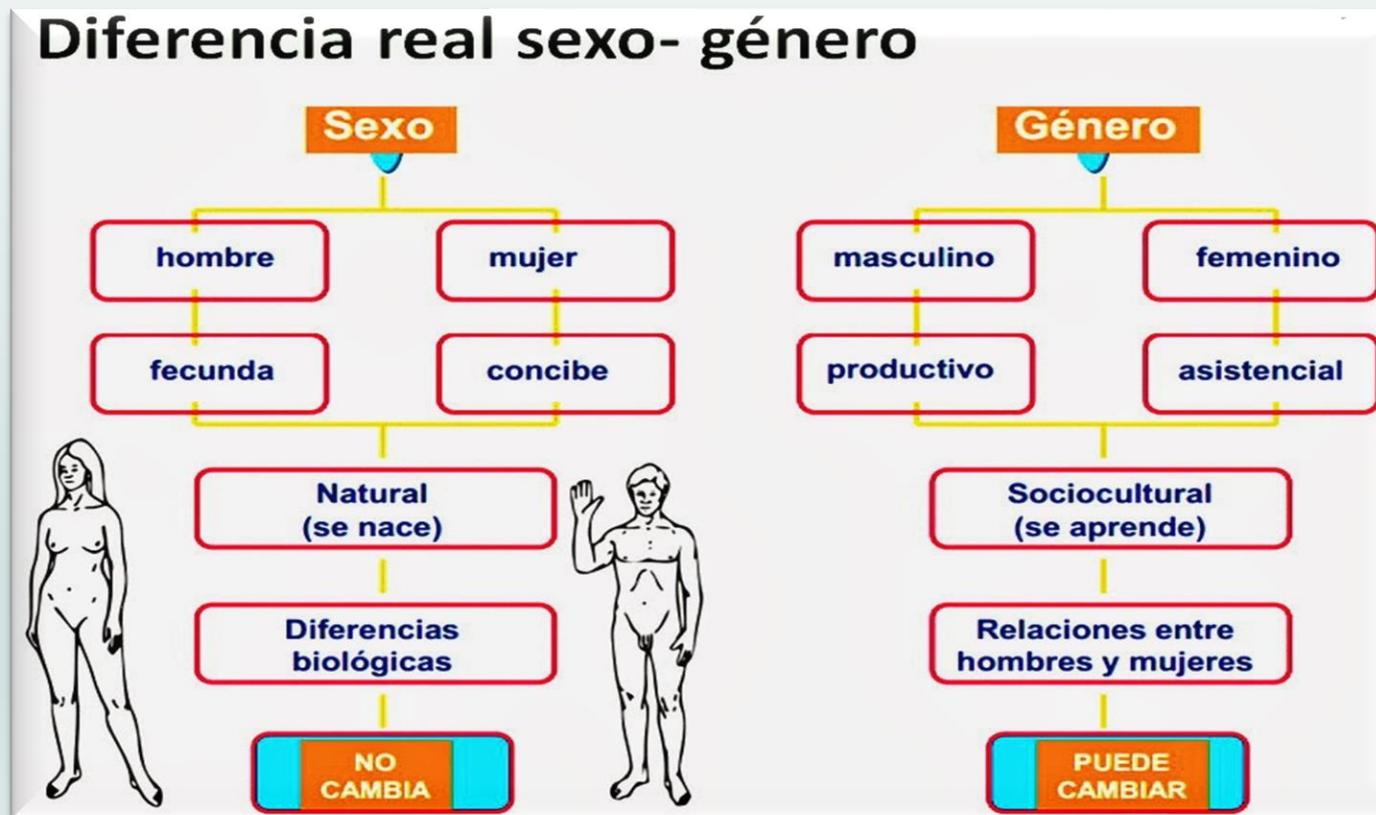
EDUCACIÓN

EMPLEO

DISCRIMINACIÓN

# CONCEPTOS:

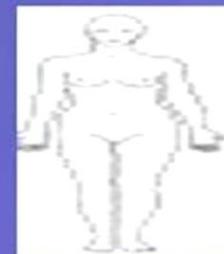
- **SEXO:** características fisiológicas y sexuales con las que nacen mujeres y hombres.
- **GÉNERO:** se refiere a las ideas, normas y comportamientos que la sociedad ha establecido para cada sexo, y el valor y el significado que se les asigna (formas de sentir, de vestir, etcétera).



## SEXO

Característica **biológica** del ser humano  
Determinada cromosómicamente  
**macho XY**      **hembra XX**

El sexo  
implica  
**diferencia**



## GÉNERO

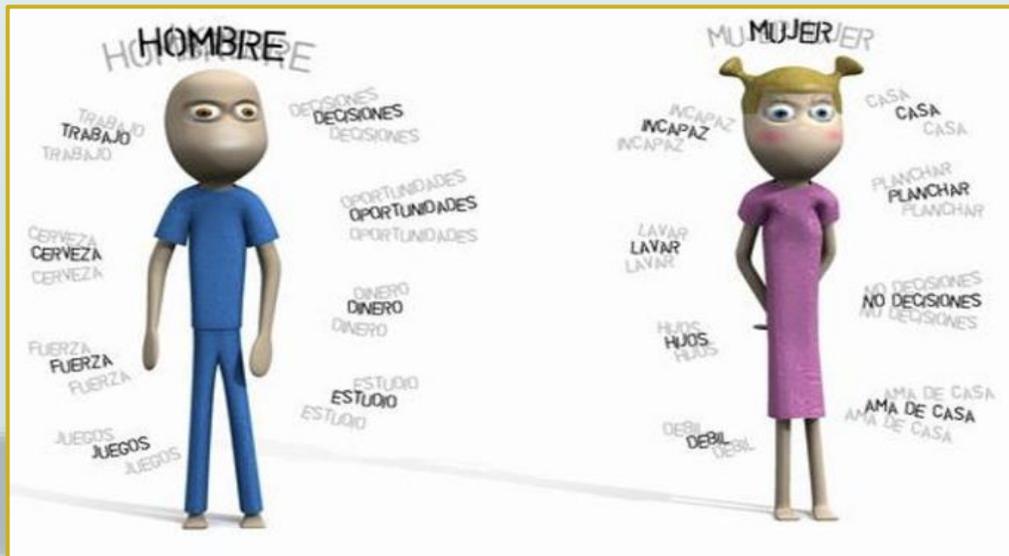
Características **socioculturales** del ser humano.  
Determinada en cada época, sociedad  
(grupo social, generación...)  
**Hombre**      **Mujer**

El género ha  
supuesto  
**desigualdad e  
inferioridad**

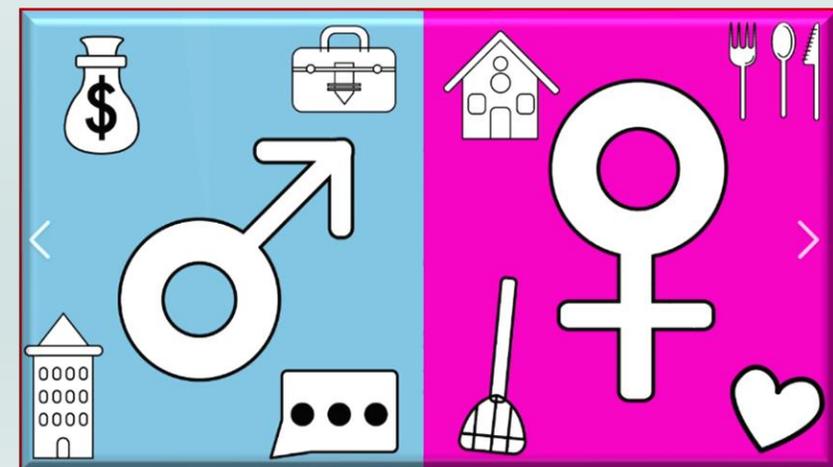
La mujer ha sido considerada el **sexo débil**, el segundo sexo.

# CONCEPTOS:

- **ROLES:** papel o función que desempeña cada individuo en la sociedad. Los roles de género en la sociedad se definen cómo se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo asignado al nacer. Por ejemplo, se espera que las mujeres y las niñas se vistan de forma femenina y que sean educadas, complacientes y maternales. A su vez, se espera que los hombres sean fuertes, agresivos e intrépidos.



- **ESTEREOTIPOS:** es un prejuicio o creencia ampliamente aceptado sobre una persona o sobre un grupo, que suele ser una simplificación excesiva y no siempre es preciso. Por ejemplo, algunas personas asumen rápidamente que los profesores y enfermeras son mujeres, mientras que quienes se dedican a la medicina, a la ingeniería o a volar aviones son hombres. Los estereotipos acerca del género pueden hacer que se trate de manera desigual e injusta a otras personas por su género. Esto se llama “sexismo”.



# CONCEPTOS:



	FEMENINO	MASCULINO
ESTEREOTIPOS	<b>Debilidad</b> (inestabilidad emocional, falta de control)	<b>Fuerza</b> (valentía, tendencia al dominio)
	<b>Dependencia</b> (sumisión y cuidado)	<b>Independencia</b> (autosuficiencia, aspecto afectivo poco definido)
	<b>Sensibilidad</b> (aspecto afectivo muy marcado)	<b>Objetividad</b> (aptitud para las ciencias)
	<b>Emocionales/intuitivas</b> (subjetivas, manipuladoras)	<b>Decisión/razón</b> (objetividad, franqueza)

¿ Qué tienen de malo estas diferencias ?



## ROMPIENDO ESTEREOTIPOS DE GÉNERO



- **CONCILIACIÓN LABORAL Y FAMILIAR:** la conciliación familiar y laboral consiste en un conjunto de medidas para favorecer que la persona que trabaja tenga unas condiciones más beneficiosas a la hora de desarrollar su carrera profesional sin perjuicio de su vida personal y familiar.



- **IGUALDAD DE GÉNERO:** se define como el trato equitativo en derechos, responsabilidades y oportunidades de las mujeres y los hombres, y las niñas y los niños.



# REPARTO DE TAREAS:

- **HACER PEQUEÑOS ARREGLOS (Electrodomésticos, enchufes...)**
- **CUIDAR, ATENDER A PERSONAS MAYORES**
- **HACER LA COMPRA**
- **LLEVAR EL COCHE AL TALLER**
- **LAVAR Y PLANCHAR LA ROPA**
- **COCINAR**
- **FREGAR LOS PLATOS**
- **CUIDAR DE LOS HIJ@S**
- **REALIZAR GESTIONES ECONÓMICAS PROPIAS DEL HOGAR (suministros, impuestos, seguros, etcétera...)**
- **OTRAS MÁS...**

# EJEMPLO DEL REPARTO DE TAREAS EN FAMILIA:

## PLANIFICACIÓN

TAREAS DE CASA 							
	L	M	M	J	V	S	D
MAMÁ	Poner la lavadora			Cambiar las sábanas		Compra	
PAPÁ	Tender la ropa		Plancha			Compra	Cortar el césped
HIJO 1			Sacar el lavaplatos			Pasear al perro	
HIJO 2					Regar las plantas		
HIJO 3	Recoger la habitación					Limpiar la pecera	

## TRABAJAMOS EN EQUIPO!



## TRABAJO Y FAMILIA, CADA VEZ MÁS COMPATIBLES.

“¿Sabías que si el trabajo supone un riesgo para nuestro embarazo, tenemos derecho a una protección especial?”

“¿Sabíais que el padre tiene derecho a disponer de una parte del permiso de maternidad?”

“¿Sabíais que si nuestra hija o hijo nacen prematuros tenemos derecho a un permiso especial hasta que salgan del hospital?”

“¿Sabíais que tanto ellas como nosotros tenemos derecho a pedir una excedencia para cuidar a quien más queremos?”

“Y, además, también tenemos derecho a permisos por lactancia, nacimiento o enfermedad de familiares”

Las trabajadoras y los trabajadores compartimos cada vez más derechos para repartir nuestras responsabilidades en la vida profesional y familiar. Conocélos.

## 8 MEDIDAS PARA MEJORAR LOS HORARIOS LABORALES

CLAVES PARA TENER HORARIOS QUE BENEFICIEN A EMPRESAS Y EMPLEADOS.

- 1 FOMENTAR EL TRABAJO POR OBJETIVOS Y NO EL PRESENCIALISMO.
- 2 OFRECER HERRAMIENTAS DIGITALES PARA TRABAJAR DESDE CASA.
- 3 FACILITAR LA JORNADA INTENSIVA Y LA FLEXIBILIDAD HORARIA.
- 4 REDUCIR LOS HORARIOS DE COMIDA PARA ACORTAR LA JORNADA.
- 5 ACABAR CON LA REUNIONITIS, EVITAR JUNTAS INNECESARIAS.
- 6 ESTABLECER HORARIOS PARA JUNTAS. NO CONVOCARLAS DESPUÉS DE LAS 4 PM.
- 7 REDUCIR GASTOS FISCALES PARA CREAR VARIOS TURNOS DE TRABAJO.
- 8 NO PREMIAR A EMPLEADOS QUE SE QUEDEN TARDE EN LA OFICINA.

# BENEFICIOS DE LA CONCILIACIÓN LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL:

**Implementar medidas** que nos ayuden a mejorar la conciliación laboral y familiar dentro de una empresa **nos traerá grandes ventajas**, entre ellas, destacamos las siguientes:

- Una buena conciliación laboral ayuda a **mejorar el bienestar personal**.
- **Reduce el estrés y mejora el equilibrio personal**, lo que conlleva una mejor situación de salud entre nuestros empleados.
- Nos ayudará a tener **empleados mucho más motivados**.
- **Favorece al desarrollo profesional**, conseguiremos contar con un equipo más centrado y capacitado, con ganas de seguir mejorando profesionalmente.

- Nos ayudará a **retener talento**, si nuestros empleados están felices, se quedarán con nosotros.
- **Dedicar tiempo** a nuestras amistades, familia y actividades placenteras Pasar tiempo con amigos ayuda a desarrollar de forma saludable el sentimiento de pertenencia, de vínculo social y aumenta la confianza en uno mismo, así como la autoestima.

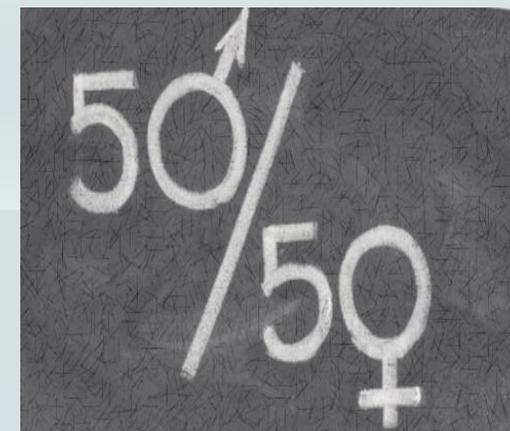


## CONCLUSIONES:

La **conciliación personal, familiar y laboral** garantiza: Que padres y madres puedan acceder al mercado de trabajo y permanecer en él sin que su situación **familiar** sea un elemento que afecte negativamente a las posibilidades de acceso al empleo o al acceso a puestos de responsabilidad.

La conciliación personal, familiar y laboral **se puede definir como:**

"La **participación equilibrada entre mujeres y hombres** en la vida familiar y en el mercado de trabajo, conseguida a través de la **reestructuración y reorganización de los sistemas**, laboral, educativo y de recursos sociales, con el fin de **introducir la igualdad de oportunidades en el empleo, variar los roles y estereotipos tradicionales, y cubrir las necesidades de atención y cuidado a personas dependientes**".





**Actividad subvencionada con cargo a la  
asignación tributaria del 0,7%  
del Impuesto sobre la  
Renta de las Personas Físicas**