

CONSEJOS PARA RECONOCER Y ACTUAR
FRENTE A LOS DIFERENTES TIPOS DE

VIOLENCIA DE GÉNERO

Fakali 

VIOLENCIA FÍSICA

Consiste en causar o intentar causar daño a una pareja o expareja golpeándola, propinándole patadas, abofeteándola, empujándola, tirándole del pelo, quemándola, agarrándola, pellizcándola, mordiéndole, asfixiándola, denegándole atención médica u obligándola a consumir alcohol o drogas, así como empleando cualquier otro tipo de fuerza física contra ella o con otros objetos. Puede incluir daños a la propiedad.



CÓMO ACTUAR ANTE LA VIOLENCIA FÍSICA

Fekali 

Si sufres o eres testigo de violencia física, tienes derecho a acudir a los recursos instaurados para ti con la finalidad de activar la protección a la mujer.

Nunca intentes actuar en medio de una agresión, intenta siempre acudir a las autoridades.



VIOLENCIA PSICOLÓGICA DE CONTROL Y EMOCIONAL



Quien ejerce violencia psicológica de control trata de impedir que la víctima vea a sus amistades, se relacione con su familia, intenta saber dónde está en cada momento, trata con indiferencia a la víctima o pone en duda su fidelidad injustificadamente.

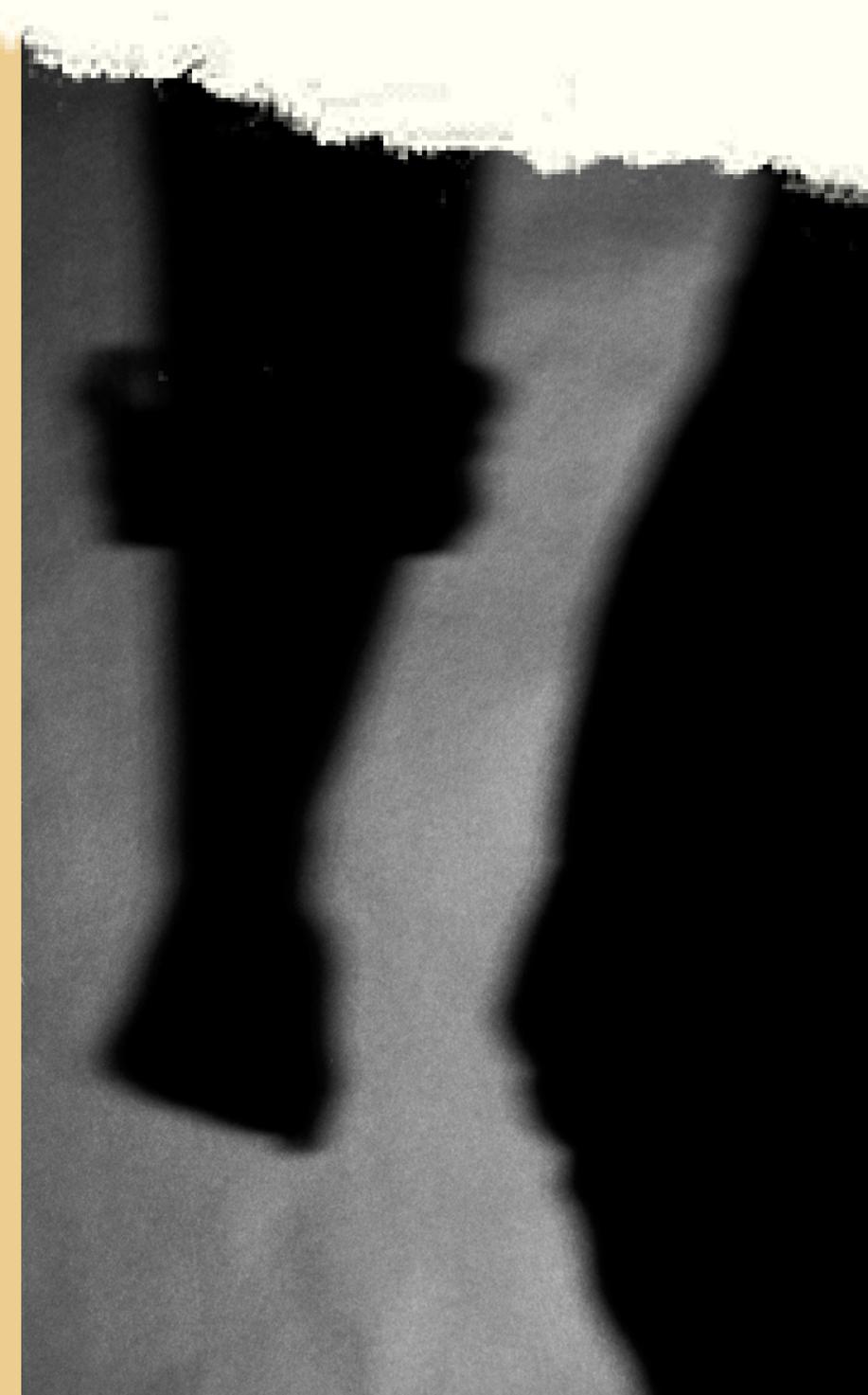
Cuando se ejerce violencia psicológica emocional, el agresor provoca miedo a través de la intimidación; en amenazar con causar daño físico a una persona, su pareja o sus hijas o hijos, o con dañar a sus mascotas y bienes. En este tipo de violencia de género, el agresor insulta a la víctima, la menosprecia y humilla, la intimida a propósito (por ejemplo, con gritos o rompiendo objetos) y la amenaza verbalmente con hacerle daño.



CÓMO ACTUAR ANTE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA DE CONTROL Y EMOCIONAL

Fekali 

No juzgues ni culpes a la víctima. Ofrécele tu compañía y tu círculo de amistades, y habla con su familia para que la arropen. Ayúdala a encontrar ayuda psicológica profesional.





VIOLENCIA SEXUAL

El agresor obliga a la víctima a mantener relaciones sexuales o algún tipo de práctica de tipo sexual mediante la fuerza, la intimidación, la manipulación, el miedo o a través del alcohol u otras drogas.

También existe la ciberviolencia sexual, donde el agresor emplea técnicas agresivas e intimidatorias para conseguir imágenes íntimas. En muchos casos, el agresor amenaza a la víctima con difundir dichas imágenes si la víctima no le da algo a cambio. También es violencia cuando se difunden dichas imágenes sin consentimiento.



CÓMO ACTUAR ANTE LA VIOLENCIA SEXUAL

Si crees que una mujer cercana puede haber sufrido o estar sufriendo violencia sexual, habla con ella sin juzgarla. Informáos y conversad sobre el concepto de consentimiento y qué prácticas y actitudes le han incomodado para que no se vuelvan a repetir.



VIOLENCIA ECONÓMICA

Fekali 



El agresor controla los gastos de la víctima, así como sus ingresos, y se los raciona. Le impide tomar decisiones relacionadas con la economía familiar o con realizar las compras de forma independiente. No le deja trabajar o estudiar.

CÓMO ACTUAR ANTE LA VIOLENCIA ECONÓMICA

Fekali 



Si identificas una desigualdad económica en una pareja y que el agresor utiliza el dinero como método de control, házselo saber a la víctima, y ante la imposibilidad de equilibrar la relación, denuncia. La independencia económica es clave a la hora de detectar y salir de una relación de maltrato.



VIOLENCIA VICARIA

El agresor utiliza a los hijos e hijas para hacer daño a su pareja. Habla mal de la víctima en presencia de sus hijos/as. Puede llegar a agredir o terminar con la vida de sus hijos/as para dañar a su pareja.





CÓMO ACTUAR ANTE LA **VIOLENCIA** **VICARIA**

Para protegerse ante la violencia vicaria y prevenirla, asegúrate que la madre conoce sus derechos y la ley que la ampara ante esta situación. Ayúdala a estar bien informada para que sea libre de tomar cualquier decisión con respecto a sus hijos o hijas.



Y recuerda....

EN FAKALI ESTAMOS CONTIGO

No estás sola, prima. Ponte en contacto con nosotras si necesitas apoyo, asesoramiento o ayuda.

Teléfono:
954228871

E-mail:
fakali@fakali.org

