

BREVE GUÍA PARA ENTENDER EL CONSENTIMIENTO

iSÍ!



¿QUÉ ES EL CONSENTIMIENTO?

El consentimiento sexual se define como el **acuerdo** verbal o no verbal para participar en un acto sexual.

El Código Penal español hace referencia a la edad de consentimiento sexual y, en su reforma de 2015, la elevó de los 13 a los **16 años**.

El término consentimiento proviene de la palabra **consenso**, la cual significa acuerdo mutuo, la mejor forma de asegurar la igualdad. El consentimiento es una manera de establecer si todas las partes involucradas en la relación sexual lo hacen a gusto, de forma sana y consciente. Porque lo contrario de a gusto, sano y consciente jamás es aceptable.

¿CÓMO DAR TU CONSENTIMIENTO?

“SÍ” siempre significa sí y “no”
siempre significa no.

Siempre tienes derecho a decir
“no”, a parar, a esperar, a
posponer, etc. y a ser escuchada
o escuchado.

Tu cuerpo es tuyo y tú
eres la única persona que
decide qué hacer con él.



Se **DA CONSENTIMIENTO** dando un "sí" claro.



"SILENCIO", "NO RESPONDER", "QUIZÁS", "BUENO...",
MOSTRAR INDECISIÓN o "NO", no es dar permiso o consentir.



EL "SÍ" PUEDE CAMBIAR a "NO" en cualquier momento, y esa persona no está de ninguna manera obligada a seguir.



Cuando participan en relaciones sexuales más de dos personas, es necesario que cada persona involucrada dé un claro consentimiento verbal.

QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER



ES RESPONSABILIDAD de la persona que busca o inicia cualquier actividad sexual –ya sea besar, tocar, etc.– obtener consentimiento o permiso. La persona que recibe la actividad sexual nunca puede ser culpada o responsabilizada por las acciones del otro.

HAZ PREGUNTAS DEL TIPO, “¿estás a gusto?”, “¿te mola?”, “¿te puedo tocar aquí?”, “¿está bien esto?”. Si la respuesta es no, silencio, neutral o cualquier cosa que no sea un “sí”, debes parar de inmediato.

CADA VEZ que se empiece una nueva relación sexual, o algún tipo de actividad sexual, asegúrate de recibir permiso de nuevo. Una buena manera de comenzar un diálogo puede ser: “No pasa nada si dices que no, pero ¿te gustaría...?”



CUALQUIER TIPO DE PRESIÓN para que la persona diga que “sí” invalida la respuesta. Alguien con mayor poder social o físico por su edad, habilidades, puesto de trabajo, género, etc., debe asegurarse de que ello no influye en el consentimiento.

ASEGÚRATE de que la persona en cuestión sea capaz de dar permiso conscientemente: si está drogada, borracha, durmiendo o inconsciente, no está en condiciones de dar su consentimiento.

DURANTE EL SEXO presta atención a las expresiones físicas y verbales de tu(s) pareja(s). Si en algún momento parece que le(s) está doliendo, no está(n) a gusto, o siente(n) molestias, pregunta si está(n) bien y espera a recibir un “sí” antes de continuar.

¿SIEMPRE NECESITAMOS CONSENTIMIENTO?

SÍ. ES IMPORTANTE REMARCAR que el consentimiento debe ser alcanzado en todo tipo de parejas y para cualquier tipo de relación sexual; besar, tocar, al igual que para la penetración. Tanto si se trata de una, o varias pareja(s) de una noche, o tu pareja con la que llevas toda la vida, el consentimiento es algo que nunca debe olvidarse ni darse por hecho.

EJEMPLOS DE NO CONSENTIMIENTO

Estaba bailando en un bar con una chica. No hablamos pero creo que le estaba gustando, así que le puse las manos encima, pero ella empezó a estar incómoda

Me agarró las manos y me obligó a que le tocara

Me invitó a una copa y luego me dijo que yo estaba buscando un acercamiento sexual con él por haber aceptado esa copa

Estando borracha me obligó a que lo besara

Una persona se acercó a mí en un concierto, me agarró la cara y me besó en la boca



Muchas veces, las mujeres acceden a tener relaciones sexuales porque se sienten culpables al decir “no”, se sienten presionadas y no están del todo seguras de cómo parar esa situación que se está dando. Lo mejor es comunicar siempre de manera clara tus deseos e intenciones, y no suponer nada.



CONCLUSIONES

Todo acto sexual que se lleve a cabo sin consentimiento es delito y es violencia.

Hay que tener en cuenta el lenguaje no verbal. El lenguaje verbal y no verbal tienen que coincidir. Ante la mínima duda, pregunta a la pareja si le apetece seguir.

El principal objetivo del sexo es que todas las personas involucradas lo disfruten por igual.

PARA AMPLIAR

 The famous 'Tea Consent' video - now in Spanish ➔
Share



Y si la respuesta es: "No, gracias", entonces no prepares té. En absoluto. No hagas té,

Watch on  YouTube

¡GRACIAS POR TU ATENCIÓN!

En FAKALI estamos a tu disposición. Contáctanos para cualquier consulta o petición de contenido sobre igualdad, ¡y síguenos en las redes sociales para no perderte los nuevos materiales!

fakali.org



C/ Jimios, 3, 1º planta. 40001, Sevilla



fakali@fakali.org



954 228 871 - 692 157 869



@fakaligitanas

