

Fumar es una de las principales causas de enfermedades que podemos prevenir*

Descubre datos clave y derriba bulos sobre el

consumo de tabaco

MITO

VS

REALIDAD

Fumar cachimba es menos perjudicial que fumar cigarrillos.



Fumar cachimba suele durar más que un cigarrillo. Además, el humo contiene altos niveles de sustancias tóxicas como monóxido de carbono y compuestos cancerígenos, que el agua no filtra efectivamente.

La población gitana fuma más porque no le da importancia a su salud.



La población gitana, históricamente, ha estado expuesta a estigmas y discriminación que han derivado en un alto porcentaje de personas que viven en zonas de situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social. En estas zonas es difícil acceder a información sobre hábitos de vida saludables, lo cual ha provocado un mayor consumo de tabaco entre esta población. El tabaco está relacionado con problemas de salud mental y estrés, producido en muchos casos por el antigitanismo al que están constatemente expuestas y la situación de pobreza en que viven.

No hay mucho riesgo para los/as fumadores/as pasivos/as.



El humo del tabaco contiene más de 7.000 sustancias químicas, muchas de las cuales son tóxicas y al menos 70 causan cáncer, lo que hace que fumadores/as pasivos/as enfrenten serios riesgos de salud, como enfermedades cardíacas y respiratorias.

Las mujeres gitanas fuman más que las mujeres no gitanas.



El porcentaje de fumadoras es menor entre las mujeres gitanas en todos los tramos de edad en comparación con el resto de población.

Fumar ayuda a reducir el estrés.



Aunque la nicotina puede dar una sensación momentánea de relajación, fumar a largo plazo aumenta el estrés debido a la dependencia y los problemas de salud que causa.

*Datos recogidos de la Segunda Encuesta Nacional de Salud a Población Gitana (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014).



FAKALI

Federación de Asociaciones de Mujeres Gitanas



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL