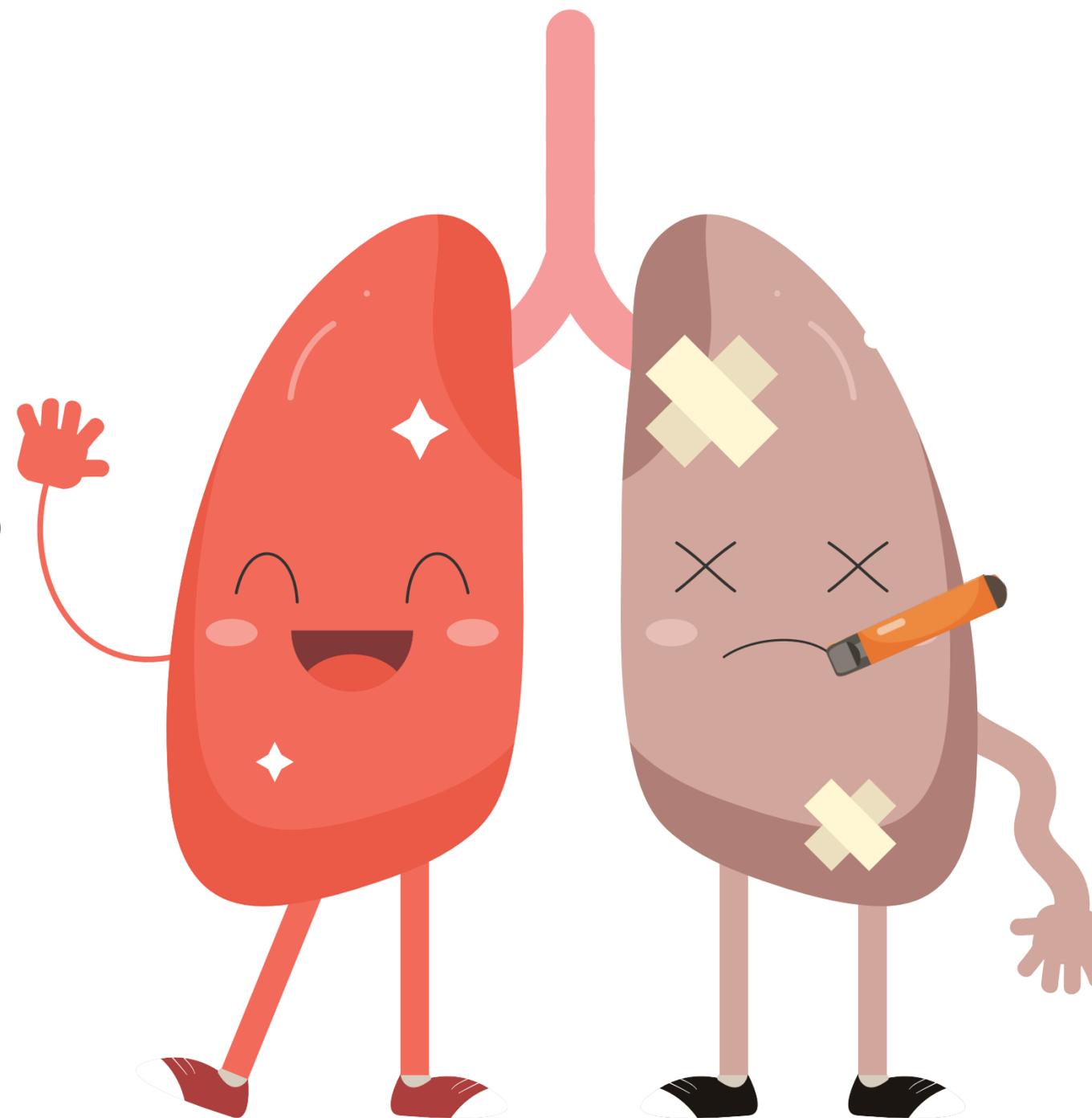


¿Sabes qué es el vaper y cómo afecta a tu salud?

INFORMACIÓN PARA CUIDAR DE NUESTRA SALUD Y LA DE NUESTRA FAMILIA



FAKALI

Federación de Asociaciones
de Mujeres Gitanas



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



FAKALI

Federación de Asociaciones
de Mujeres Gitanas

¿Qué es el vaper?

No es tan inofensivo como parece

El vaper, también llamado cigarrillo electrónico, es un aparato que calienta un líquido hasta convertirlo en vapor que se respira. Aunque **muchas personas creen que es menos peligroso que fumar tabaco, no es seguro.** El vapor puede tener sustancias químicas que hacen daño al cuerpo, como la nicotina, que crea adicción, o el propilenglicol, un tipo de alcohol disolvente.

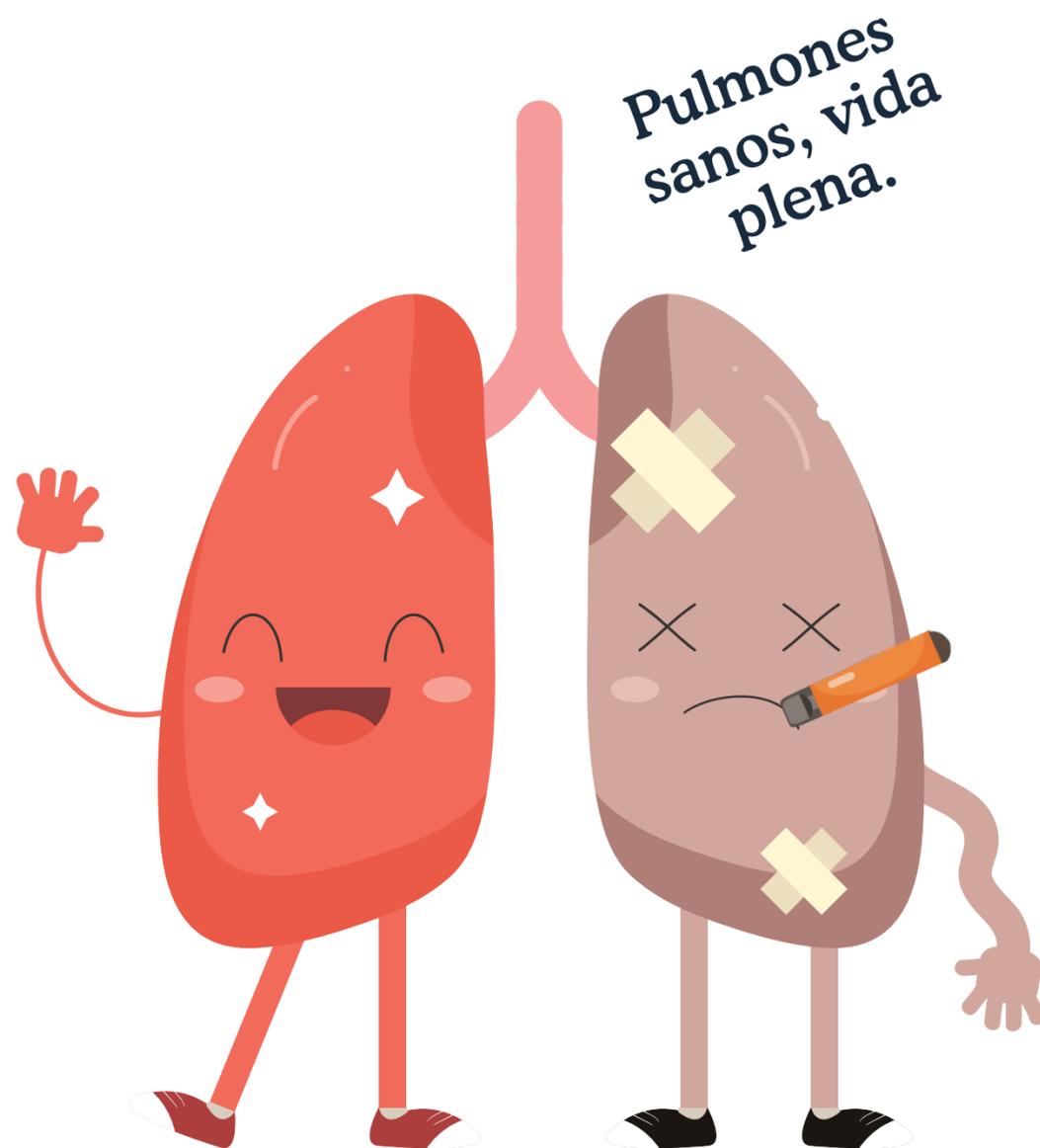
**Pulmones sanos,
vida plena**





FAKALI

Federación de Asociaciones
de Mujeres Gitanas



¿Por qué es peligroso el vaper?

Consecuencias del uso del vaper

- **Adicción:** La nicotina presente en la mayoría de los vapors es altamente adictiva. Puede crear dependencia rápidamente, especialmente en adolescentes.
- **Daño pulmonar:** Los vapores contienen productos químicos como el formaldehído y el acroleína que irritan y pueden causar enfermedades respiratorias graves.
- **Lesiones pulmonares:** Se han detectado casos de EVALI, una enfermedad pulmonar grave relacionada con el consumo de vaper. Causa dificultad para respirar, fiebre, tos e incluso daño pulmonar permanente.
- **Daño cardiovascular:** La nicotina aumenta la frecuencia cardíaca, la presión arterial y el riesgo de enfermedades del corazón.
- **Sustancias tóxicas desconocidas:** Además de nicotina, los vapors pueden contener metales pesados (plomo, níquel) y otras toxinas que se liberan al calentarse y entrar en el cuerpo.
- **Efectos desconocidos a largo plazo:** El vaper es relativamente nuevo, por lo que sus efectos en el futuro todavía son inciertos.



FAKALI
Federación de Asociaciones
de Mujeres Gitanas

Lo que dicen vs. la verdad

Mitos y Realidades del Vaper

Mito	Realidad
<i>"El vaper no lleva nicotina."</i>	La mayoría de los vapers contienen nicotina, incluso cuando no lo parece.
<i>"No hace daño a los pulmones."</i>	Puede provocar irritación y enfermedades pulmonares graves.
<i>"Es una moda segura para dejar de fumar."</i>	Muchas personas se vuelven adictas al vaper y no abandonan la nicotina.
<i>"Es solo vapor de agua."</i>	Contiene químicos como glicerina, saborizantes y metales que afectan a la salud.





FAKALI

Federación de Asociaciones
de Mujeres Gitanas

Respira salud, cuida tu vida.



Tabaquismo en la población gitana

El consumo de tabaco es un problema muy importante de salud y, aunque no existen datos específicos sobre el consumo de vaper, es importante señalar que **el problema de tabaquismo en la población gitana es aún mayor. Esto se debe a factores como la brecha en salud, la falta de recursos y el acceso limitado a programas de prevención y tratamiento**, lo que agrava las desigualdades en la salud de esta población.

Según la Encuesta Nacional de Salud a Población Gitana 2014, entre los hombres gitanos, más de la mitad (54,1%) declaran fumar diariamente, mientras que en el conjunto de la población masculina de España el porcentaje se reduce casi 26 puntos (hasta el 28,3%). En el caso de las mujeres gitanas ocurre exactamente lo contrario, aunque las diferencias no son tan marcadas. Un 16,7% declaran fumar diariamente, mientras que en el conjunto de la población femenina de España el porcentaje se incrementa en 5 puntos, hasta alcanzar el 21,7%.



FAKALI

Federación de Asociaciones
de Mujeres Gitanas

Cómo protegernos a nosotr@s y a nuestra familia

Opciones saludables y consejos



Promueve hábitos de vida sana

Realiza actividades
como deporte, baile o
juegos tradicionales.



Educa a tu familia

Habla con tus hijos/as
y seres queridos sobre
los riesgos reales del
vaper.



Busca apoyo

Si alguien está
consumiendo vaper,
acompañale para dejarlo.
Hay recursos en centros de
salud y asociaciones.



**Los gitanos y gitanas
siempre han cuidado
de su gente.**

**Junt@s podemos
proteger nuestra
salud y nuestro futuro.**



FAKALI

Federación de Asociaciones
de Mujeres Gitanas



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL