

¿CÓMO AFECTA EL ANTIGITANISMO A LA SALUD MENTAL?

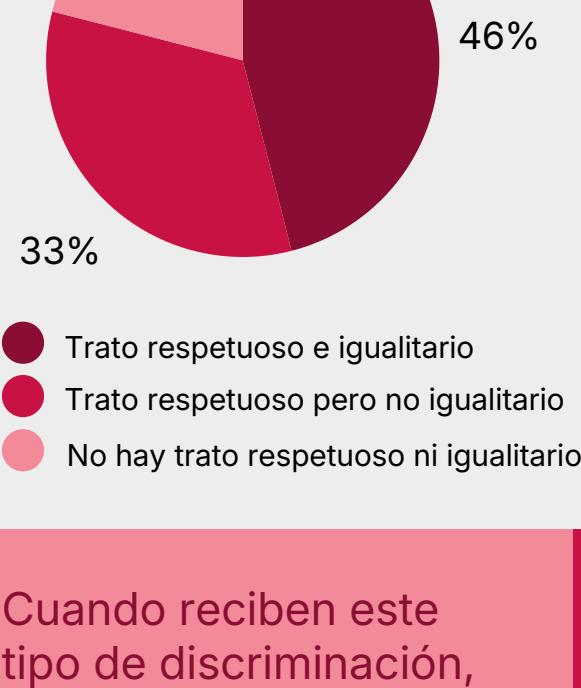


Un reciente estudio* revela que el 75% de la población gitana percibe su salud mental como buena o muy buena.

Pero... ¿qué ocurre con el otro 25%?

El 100% de las personas que calificaron su salud mental como "mala" fueron **mujeres**.

En cambio, entre quienes la valoraron como "muy mala", la mayoría fueron **hombres**.



NO ES CASUALIDAD QUE...

justo el 21% de las personas encuestadas haya percibido un **trato no respetuoso ni igualitario**.

Además, este estudio también demuestra que casi el 91% de las personas gitanas ha percibido **discurso de odio**.

91%

Cuando reciben este tipo de discriminación, experimentan una variedad de emociones que impactan directamente en su salud mental.



El antiganismo provoca estrés y malestar emocional continuado. Dificulta el acceso a apoyo y recursos, lo cual afecta aún más la salud mental.



¿QUÉ PASOS PODEMOS DAR?

Es clave reforzar el **compromiso institucional** contra el antiganismo, con **sensibilización, formación intercultural, protocolos** de actuación y mecanismos de **denuncia**, así como campañas y **mensajes positivos** que promuevan la **igualdad** a nivel social, mediático y educativo.

*Todos los datos están disponibles en:

Estudio y abordaje de la discriminación por motivos étnicos

www.fakali.org/publicaciones



FAKALI

Federación de Asociaciones de Mujeres Gitanas



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL