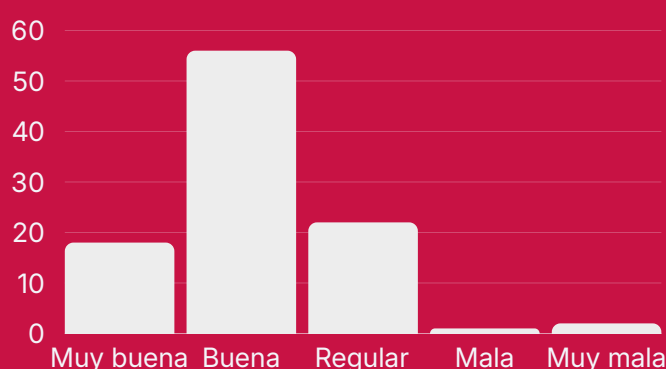


# ¿CÓMO AFECTA EL ANTIGITANISMO A LA SALUD MENTAL?



Un reciente estudio\* revela que el 75% de la población gitana percibe su salud mental como buena o muy buena.

**Pero... ¿qué ocurre con el otro 25%?**

El 100% de las personas que calificaron su salud mental como "mala" fueron **mujeres**.

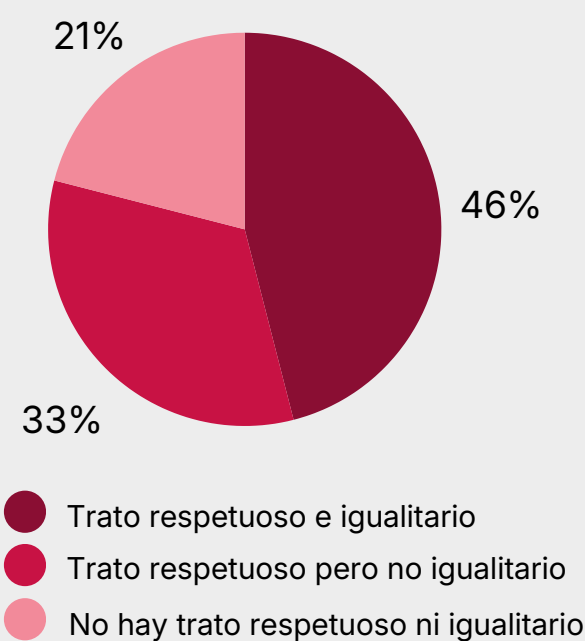
En cambio, entre quienes la valoraron como "muy mala", la mayoría fueron **hombres**.

## NO ES CASUALIDAD QUE...

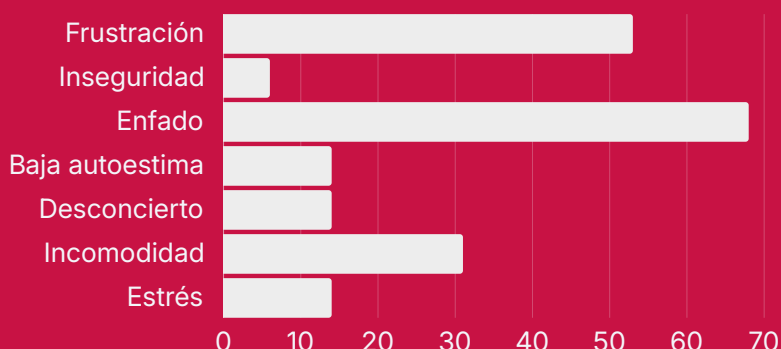
justo el 21% de las personas encuestadas haya percibido un **trato no respetuoso ni igualitario**.

Además, este estudio también demuestra que casi el 91% de las personas gitanas ha percibido **discurso de odio**.

# 91%



Cuando reciben este tipo de discriminación, experimentan una variedad de emociones que impactan directamente en su salud mental.



**El antigitanismo provoca estrés y malestar emocional continuado.** Dificulta el acceso a apoyo y recursos, lo cual afecta aún más la salud mental.

## ¿QUÉ PASOS PODEMOS DAR?



Es clave reforzar el **compromiso institucional** contra el antigitanismo, con **sensibilización**, **formación** intercultural, **protocolos** de actuación y mecanismos de **denuncia**, así como campañas y **mensajes positivos** que promuevan la **igualdad** a nivel social, mediático y educativo.

\*Todos los datos están disponibles en:  
**Estudio y abordaje de la discriminación por motivos étnicos**  
[www.fakali.org/publicaciones](http://www.fakali.org/publicaciones)



**FAKALI**  
Federación de Asociaciones  
de Mujeres Gitanas