Aprende a Cepillarte los Dientes

- Pasos Simples -

Paso 1
Pon pasta en el cepillo

Usa una pequeña cantidad, del tamaño de un guisante.

Paso 2
Cepilla Suavemente

Haz movimientos circulares por al menos 2 minutos.

Paso 3
Limpia Todas las Zonas

Cepilla todas las superficies de tus dientes: frente, detrás y muelas.

Paso 4
Escupe y Enjuaga

Escupe la pasta y enjuágate con un poco de agua.

¡Sonríe y disfruta de tus dientes limpios!

Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

FAKALI
Federación de Asociaciones de Mujeres Gitanas