

# DINÁMICAS PARA TRABAJAR LA SALUD BUCODENTAL — CON NIÑ@S —



## ¡Calendario de Cepillado!

Marca los días que te cepillas los dientes y observa tu progreso.



L	M	X	J	V	S	D
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓		

## ¡Experimento con Alimentos!

¡Mira cómo el azúcar daña tus dientes!



Antes



Después

## ¡Limpia la Boca Sucia!

Cepilla los "dientes" sucios hasta dejarlos brillantes.



## ¡Jugamos al Dentista!

Sé el dentista y cuida a tu paciente.



¡Aprendamos a  
cuidar nuestra sonrisa!

# DINÁMICAS PARA TRABAJAR LA SALUD BUCODENTAL CON MENORES



## Crear un calendario de cepillado

Los niños pueden tener un calendario en el que marquen cada vez que se cepillan los dientes. Esto no solo les motiva a cepillarse con regularidad, sino que también les ayuda a visualizar su progreso.



L	M	X	J	V	S	D
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		✓	✓			

## Experimentos con alimentos y dientes

Una actividad interesante es mostrar a los niños cómo ciertos alimentos pueden afectar sus dientes.

Por ejemplo, se puede sumergir un huevo en refresco durante unas horas para mostrar cómo el azúcar y los ácidos dañan el esmalte dental. Este tipo de actividades refuerza la importancia de evitar alimentos azucarados.



Antes



Después

## La boca sucia y limpia (Sensorial/Manual)

Utilice cartones de huevos recortados y pintados de blanco como dientes, unidos para formar una arcada dental. Manche los "dientes" con rotulador borrable o plastilina (simulando comida) y pida a los niños que los cepillen hasta dejarlos blancos.



## El dentista y su ayudante (Rol)

Por parejas, un niño hace de dentista y otro de paciente (o usa un muñeco). Con un cepillo, practican los movimientos suaves y circulares en los molares.



**FAKALI**

Federación de Asociaciones de Mujeres Gitanas



Junta de Andalucía  
Consejería de Inclusión Social,  
Juventud, Familias e Igualdad



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL